

# Prevención y Mitigación de la Violencia de Género en Contextos Humanitarios y de Desarrollo: TEORÍA DE CAMBIO DE CARE

## INTRODUCCIÓN

La visión de CARE de un mundo sin pobreza e injusticia social nos obliga a trabajar para eliminar la violencia de género (VG) y hacer frente a las desigualdades de poder entre las personas de todos los géneros.

En su [Estrategia de VG](#), CARE también reconoce y constata que la “VG sigue siendo una violación de los derechos fundamentales de las personas a causa de su identidad de género, expresión de género u orientación sexual. La VG es un síntoma de opresión, que a menudo se utiliza como una herramienta para dominar y fortalecer las desigualdades de género entre y dentro de grupos. Según la experiencia de CARE, la VG ha sido utilizada para controlar y evitar que la gente ingrese al mercado laboral o tome decisiones sobre sus vidas (incluidas las decisiones sobre la salud sexual y reproductiva, la alimentación y la nutrición, etc.). La VG es un factor y una consecuencia de la pobreza, la exclusión y el conflicto social y político y la desigualdad de género”.

La [Estrategia del Programa de CARE 2020 sobre el Derecho a una Vida Libre de Violencia](#), hace referencia a un doble enfoque para prevenir la VG: “En primer lugar, forma parte del enfoque obligatorio que CARE tiene en todos los programas. En segundo lugar, la estrategia describe ‘el derecho a una vida libre de violencia’ que forma parte de los cuatro resultados en los que CARE se basará para medir su trabajo y rendir cuentas. Como tal, la VG es un problema que requiere una programación bien enfocada así como la integración del trabajo de CARE”.

## ENFOQUE

CARE ha continuado implementando su programación conforme, en su mayoría, a la [Estrategia de VG de 2015](#) y la [Estrategia del Programa de CARE 2020 sobre el Derecho a una Vida Libre de Violencia](#). En 2017 CARE ha llevado a cabo una revisión interna del enfoque LFFV, determinando que era necesario un enfoque más estratégico. Gran parte del trabajo de CARE sobre la VG se lleva a cabo en áreas de prevención primaria con el objetivo de detener la violencia antes de que ocurra mediante la promoción de relaciones no violentas basadas en el respeto. La prevención primaria puede llevarse a cabo tanto a niveles individuales como estructurales, trabajando con mujeres y niñas para que reclamen sus derechos, así como también hombres y niños para que sean agentes positivos de cambio a la hora de hacer frente a la VG. En respuesta y reconocimiento de la experiencia que CARE tiene para abordar las causas fundamentales de la VG, el documento de [Enfoque Estratégico 2017 sobre una Vida Libre de Violencia](#) presenta un enfoque sobre las siguientes formas de violencia de género y violencia doméstica:

Violencia Conyugal (IPV) que es de naturaleza física, sexual o psicológica;

Matrimonio infantil, precoz y forzado;

Asesinatos de honor y otros crímenes de honor;

Desheredación y abandono de la viuda; y,

Explotación y abuso sexual, incluido el comercio sexual.

<sup>1</sup> Esta Teoría de Cambio recoge la definición de VG descrita en [CARE GBV Strategy \(2015\)](#): un acto dañino o amenaza que se basa en el sexo o identidad de género de la persona. Incluye abuso físico, sexual y psicológico, coerción, privación de la libertad y privación económica ya sea en ámbitos públicos o privados. La VG está arraigada en relaciones y estructuras de poder injustas y desiguales y normas sociales y culturales rígidas.

<sup>2</sup> CARE reconoce que el género no es binario y que los términos y definiciones relacionados al género y la sexualidad son diversos y siguen evolucionando. A lo largo de esta Teoría de Cambio, hacemos referencia a ‘todos los géneros y edades’. Esto demuestra nuestro reconocimiento y capacidad para trabajar con adultos y niños e individuos de todas las orientaciones sexuales, identidades de género o expresiones de género. Reconocemos que las normas de género rígidas limitan a las personas de todos los géneros y orientaciones sexuales al crear y reforzar suposiciones y sistemas de privilegio (a veces codificados en leyes y políticas), sobre su reconocimiento en sociedad y la serie de funciones y oportunidades disponibles para ellos. Esto no sólo limita a los individuos que se identifican como niñas, niños, mujeres y hombres e identidades más allá de lo binario, sino también a individuos cuya orientación sexual no corresponden a las normas y expectativas dominantes de la heterosexualidad.

<sup>3</sup> El resultado de CARE en “El Derecho a una Vida Libre de Violencia” (LFFV, por sus siglas en inglés) incluye todos los aspectos de la Violencia de Género que ocurren en los contextos humanitarios y de desarrollo.

<sup>4</sup> La Estrategia del Programa de CARE 2020 describe cuatro áreas específicas de resultados: 1) Salud Sexual, Reproductiva y Maternal y una Vida Libre de Violencia; 2) Seguridad Alimenticia y Nutricional y Resiliencia frente al Cambio Climático; 3) Asistencia Humanitaria y 4) Empoderamiento Económico de las Mujeres. El “Derecho a una Vida Libre de Violencia” se ha gestionado como un resultado independiente, con su propia estrategia y coordinación, que abarca todos los aspectos de la Violencia de Género.

# Prevención y Mitigación de la Violencia de Género en Contextos Humanitarios y de Desarrollo:

## TEORÍA DE CAMBIO DE CARE

### ¿DÓNDE TENDRÁ INCIDENCIA EL TRABAJO DE CARE?

En 2016, los proyectos de VG de CARE en los sectores humanitarios y de desarrollo tuvieron impacto de manera directa en más de 1.6 millones de personas y llegaron indirectamente a más de 8 millones de personas en 58 países<sup>5</sup>. CARE trabaja promoviendo el acceso a los servicios esenciales (que cumplen con los estándares mínimos<sup>6,7</sup>) para las víctimas de VG e implementando los programas de prevención y mitigación de la VG. La mayoría de los trabajos actuales de CARE se llevan a cabo en Asia y el Pacífico, seguidos por las regiones en África (África meridional, África Oriental y Central, África Occidental) así como también en el Medio Oriente, África del Norte y Europa y América Latina y el Caribe. CARE, por medio de su trabajo para hacer frente a la VG, tratará de incidir en al menos 12 millones de personas para el año 2020 dentro de las regiones en las que opera<sup>8</sup>. También nos comprometeremos incidir en las estructuras de poder en el Hemisferio Norte, incluidos gobiernos, donantes, organismos multilaterales, corporaciones, ONG internacionales, donde, generalmente, no sólo se toman las decisiones sobre los recursos y el apoyo de los donantes frente a la VG, sino que también se crean las políticas a tener en cuenta para la programación global contra la VG.

### ¿A QUIÉN AYUDARÁ CARE?

Mientras que la violencia doméstica es el resultado de relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres y normas patriarcales rígidas, su impacto y consecuencias varían según la identidad y contexto que cada uno tiene. En general, el trabajo de CARE brindará apoyo y priorizará a las personas de todos los géneros que han sufrido y están en riesgo de sufrir violencia verbal, física, sexual y emocional debido al sexo, identidad de género, orientación sexual, edad, religión, clase, casta, estado civil, estado socioeconómico, discapacidad y otras identidades interrelacionadas. CARE también trabajará en contextos estables proporcionando asistencia para el desarrollo a largo plazo, así como en contextos frágiles y de emergencia proporcionando ayuda humanitaria, incluidos aquellos afectados por las crisis y que viven en zonas afectadas por conflictos y en desplazamiento.

### UNA TEORÍA DE CAMBIO PARA ABORDAR LA VG

La Teoría de Cambio que se describe debajo refleja los cuatro objetivos clave identificados por CARE en su Estrategia de VG (Marzo 2015) como áreas importantes de inversión para garantizar que CARE logre el impacto deseado del objetivo de la estrategia que establece que: Para el año 2020, 12 millones de personas de todos los géneros ejercerán su derecho a una vida libre de violencia, en donde se celebre la dignidad, seguridad, libertad y diversidad. Esto se logrará mediante cuatro objetivos interrelacionados:

1. **Fortalecer las voces individuales:** brindar apoyo a las personas de todos los géneros y edades para que tomen decisiones, defiendan sus opiniones y hagan valer sus derechos a una vida libre de violencia doméstica.
2. **Promover relaciones sanas:** brindar apoyo a las personas de todos los géneros y edades para que construyan relaciones sanas dentro de las familias y comunidades, relaciones que se basen en el respeto, la comunicación abierta, la solidaridad y la no violencia.
3. **Transformar las normas sociales:** ayudar a los grupos a negociar sus derechos, opciones y recursos, ampliar y apoyar normas sociales positivas y transformar las normas perjudiciales.
4. **Rendición de Cuentas:** fortalecer a las instituciones, incluidos gobiernos y prestadores de servicio para que sean más responsables frente a las personas de todos los géneros para prevenir la violencia doméstica.

CARE ha priorizado tres enfoques en su Estrategia de Programa de CARE 2020 para lograr estos objetivos (Fortalecer la Igualdad de Género y la Voz de la Mujer (GEWV por sus siglas en inglés); Promover una Gobernabilidad Inclusiva; e Incrementar la Resiliencia), y tres roles (Acción Humanitaria; Promover Cambios Sostenibles y Soluciones Innovadoras; y Multiplicar el Impacto).

<sup>5</sup> Fuente: [CARE International Participants for FY16](#).

<sup>6</sup> Como el 'Paquete de Servicios Esenciales para Mujeres y Niñas que Sufren Violencia', una colaboración con UN Women / UNFPA / WHO / UNODC para proporcionar mayor acceso a un conjunto coordinado de servicios esenciales multisectoriales y de calidad para todas las mujeres y niñas que han sufrido VG.

<sup>7</sup> Inter-Agency Standing Committee (Comité Permanente entre Organismos). 2015. Directrices para la integración de las intervenciones contra la violencia de género en la acción humanitaria: Reducir el riesgo, promover la resiliencia e impulsar la recuperación

<sup>8</sup> Fuente: [CARE 2020 Programme Strategy on the Right to a Life Free From Violence](#).



<sup>9</sup> Refiérase a la Nota al pie No. 6 sobre Paquete de Servicios Esenciales para Mujeres y Niñas que Sufren Violencia. Greene, M. Engender Health, 2010. Disponible a través de: [https://www.engenderhealth.org/files/pubs/gender/synchronizing\\_gender\\_strategies.pdf](https://www.engenderhealth.org/files/pubs/gender/synchronizing_gender_strategies.pdf)

<sup>10</sup> Los enfoques sincronizados en el género son interacciones intencionales de esfuerzos que transforman las relaciones entre los géneros que inciden tanto a hombres y niños como mujeres y niñas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género. Atraen el interés de las personas al desafiar las estructuras perjudiciales y restrictivas de la masculinidad y femineidad que impulsan las vulnerabilidades y diferencias de género y dificultan la salud y el bienestar. Population Reference Bureau, 2010. [https://www.engenderhealth.org/files/pubs/gender/synchronizing\\_gender\\_strategies.pdf](https://www.engenderhealth.org/files/pubs/gender/synchronizing_gender_strategies.pdf)



Julio 2018

Esta Teoría de Cambio fue desarrollada por Sarah Eckhoff, Asesora Sénior de Medición del Impacto, Sector: Justicia de Género, CARE USA, con el respaldo del Grupo de Trabajo de una Vida Libre de Violencia